

## CURSO DE TÉCNICO EN ESTÉTICA INTEGRAL

¡Gracias por tu interés en nuestra formación!

### OBJETIVOS:

Este **curso completo** te convertirá en una **profesional de la estética**, especializada en el cuidado de la piel y el cuerpo a través de medios no quirúrgicos, aportando belleza y bienestar.

**Serás capaz de:** tener un contacto directo con el cliente, ofrecer información al cliente sobre su cuidado y los diferentes tratamientos aplicados, tener destreza en tareas manuales, hacer que el cliente se sienta cómodo y confiado con su aspecto, distinguir los componentes y productos aplicados en cada tratamiento e introducir nuevos productos, técnicas y servicios.

### CONDICIONES:

La **inscripción** a este curso puede realizarse a partir de los 16 años y sin necesidad de estudios previos. El **plazo de matriculación** comienza **a partir del 1 de abril**.

El curso es de **carácter presencial**.

### PROGRAMA:

#### **Unidad Profesional 1: Seguridad e higiene en los procesos de estética**

1. La higiene en un centro de estética.
2. Normas de seguridad y prevención de accidentes. Enfermedades profesionales.
3. Atención al cliente. Organización del trabajo.

#### **Unidad Profesional 1A: Dirección y organización de los procesos de estética**

1. Organización de los servicios profesionales.
  - o Organización de la agenda de trabajo.
  - o Gestión del mantenimiento de los equipos técnicos.
  - o Venta de servicios.
2. Actividades comerciales.
3. Gestión del negocio.

#### **Unidad Profesional 2: Cuidados estéticos de manos y pies**

1. Conocimientos previos de manicura y pedicura.
  - o Estructura y alteraciones de las uñas.
  - o Estudio estético y equipo de trabajo.
2. Técnicas manuales.
  - o Morfología, funcionalidad, anatomía y alteraciones patológicas de las manos y los pies.
  - o El masaje.

3. Protocolos estéticos de las uñas de manos y pies.
  - o Manicura.
  - o Manicura masculina.
  - o Pedicura.
  - o Manicura con esmalte permanente.
  - o Manicura estructurada en gel.
  - o Manicura estructurada en acrílico.
  - o Manicura estructurada en acrígel.
  - o Arte y decoración de uñas de salón.
4. Alteraciones de manos y pies y sus tratamientos.
  - o Protocolo de tratamientos estéticos de las manos.
  - o Protocolo de tratamiento para el cuidado de los pies.

### **Unidad Profesional 3: Cuidados estéticos del vello**

1. El pelo.
  - o Funciones, características, tipos y alteraciones.
2. Métodos depilatorios.
  - o Protocolo de depilación.
  - o Tipos de técnicas depilatorias.
  - o Lesiones cutáneas.
3. Tratamientos estéticos del color del pelo.
  - o Decoloración del vello.
  - o Técnicas de tinción y decoloración de cejas.
  - o Técnicas de tinción de pestañas.
4. Tratamientos complementarios de cejas y pestañas.
  - o Técnicas correctivas de visagismo en cejas.
  - o Elevación de las pestañas naturales (lifting de pestañas).
  - o Extensiones de pestañas.
  - o Pestañas express.
  - o Pestañas con volumen o 3D.
5. Técnicas de foto-depilación.
  - o El láser.
  - o La luz pulsada intensa (IPL).
  - o Contraindicaciones y efectos secundarios.
6. Técnicas de depilación eléctrica.
  - o Métodos de aplicación.
  - o Técnica de canalización de la aguja.
  - o Procedimiento de trabajo.

### **Unidad Profesional 4: Cuidados de la piel facial**

1. Órgano cutáneo I.
  - o Fisiología e histología de la piel (epidermis).
2. Órgano cutáneo II.
  - o Fisiología e histología de la piel (dermis e hipodermis).
3. Permeabilidad cutánea.
4. Tipología y cuidados de la piel.

5. Introducción a la cosmetología.
  - Definición, clasificación y absorción de los cosméticos.
6. Diagnóstico estético facial I.
  - Equipos de diagnóstico estético.
7. Diagnóstico estético facial II.
  - Documentación e historial estético.
  - Técnica de la entrevista.
  - Métodos de exploración.
8. Introducción a la electricidad.
9. Técnicas electroestéticas I.
  - Corrientes continuas.
  - Corrientes variables.
10. Técnicas electroestéticas II.
  - Equipos de acción mecánica.
  - Equipos de acción químico-mecánica.
  - Equipos de radiaciones electromagnéticas.
  - Equipos de esterilización.
11. Higiene de la piel.
  - Protocolo de higiene superficial.
  - Protocolo de higiene profunda.
12. Alteraciones de la hidratación y sus tratamientos.
13. Piel sensible y congestiva y sus tratamientos.
14. Alteraciones de tratamiento estético.
  - Grado de hidratación.
  - Pigmentación.
  - Vascularización.
  - Cuello y mentón.
  - Contorno de los ojos.
  - Por envejecimiento de la piel.
15. Preparación de la piel del rostro.
16. Técnicas de masaje facial.
  - Masaje estético facial.
  - Shiatsu.
  - Kobido.
  - Drenaje linfático manual (DLM).
17. Electroestética en tratamientos faciales.
  - Mecanoterapia.
  - Termoterapia.
  - Fototerapia.
  - Electroterapia.
18. Alteraciones de la secreción sebácea y sus tratamientos.
  - Tratamiento de la piel grasa.
  - Tratamiento de la piel grasa deshidratada.
  - Tratamiento de la piel mixta.
  - Tratamiento de la piel ocluida.
  - Tratamiento de la piel seca alípica.
  - Tratamiento del acné.

19. Alteraciones de la pigmentación y sus tratamientos.
  - Tratamiento de hiperpigmentaciones.
  - Tratamiento de las acromías.
20. Alteraciones de la vascularización y sus tratamientos.
  - Tratamiento de las telangiectasias y la couperosis.
  - Tratamiento de la rosácea.
21. Alteraciones del cuello, los labios, los ojos y sus tratamientos.
  - Tratamiento para el doble mentón.
  - Tratamiento para las arrugas del cuello.
  - Los labios y sus cuidados.
  - Los ojos y sus cuidados.
  - Tratamiento de bolsas en ojos.
  - Tratamiento para las arrugas en los ojos.
22. Envejecimiento cutáneo y sus tratamientos.
  - Fisiología del envejecimiento.
  - Tratamiento preventivo.
  - Tratamiento del envejecimiento cutáneo.
  - Tratamiento para las arrugas y la flacidez.
  - Tratamiento de las pieles desvitalizadas.

#### **Unidad Profesional 5: Maquillaje**

1. Técnicas asociadas al maquillaje.
  - La luz y el color.
  - Color luz y color pigmento.
  - Armonía y contraste.
2. El rostro y sus correcciones I.
  - Óvalos.
  - Estudio del rostro y su clasificación.
  - Visagismo.
3. El rostro y sus correcciones II.
  - Frente, nariz y mentón.
4. El rostro y sus correcciones III.
  - Cejas.
5. El rostro y sus correcciones IV.
  - Ojos y boca.
6. Técnicas de aplicación del maquillaje I.
  - Operaciones previas.
  - Pautas de aplicación de correctores, fondos de maquillaje y polvos.
7. Técnicas de aplicación del maquillaje II.
  - Ojos, labios, mejillas y otras zonas del rostro.
8. Estilos de maquillaje.
  - Maquillaje de día.
  - Maquillaje de tarde-noche.
  - Maquillaje de fiesta.
  - Maquillaje para piel madura.
  - Maquillaje para piel negra.
  - Maquillaje de novia.

### **Unidad Profesional 6: Tratamientos estéticos corporales**

1. Conocimientos de anatomía.
  - Aparato circulatorio sanguíneo.
  - Sistema circulatorio linfático y dinámica de los líquidos corporales.
  - Sistema nervioso.
  - Aparato locomotor.
  - Sistema endocrino.
2. Masaje corporal.
  - Conocimientos previos.
  - Técnicas de masaje corporal.
    - Masaje terapéutico.
    - Drenaje linfático manual (DLM).
3. Tratamientos estéticos corporales.
  - Preparación de la piel del cuerpo.
    - Técnicas de higiene corporal.
    - Tratamiento de limpieza profunda.
  - Electroestética en tratamientos corporales.
    - Mecanoterapia.
    - Termoterapia.
    - Fototerapia.
    - Electroterapia.
    - Técnicas combinadas.
  - Métodos y equipos de diagnóstico corporal.
  - Tratamientos corporales.
    - Tratamientos anticelulíticos.
    - Tratamiento de las adiposidades localizadas.
    - Tratamiento estético de los edemas y estasis.
    - Tratamiento de piernas cansadas.
    - Tratamientos corporales regeneradores y reafirmantes.
    - Tratamiento de las estrías.
  - Tratamientos estéticos de senos.
  - Tratamientos estéticos durante el embarazo y post-parto.
  - Cuidados estéticos en medicina y cirugía estética.
    - Coordinación con los profesionales del ámbito sanitario.
    - Tratamientos y técnicas pre-medicina estética y pre-operatorios.
    - Tratamientos y técnicas post-medicina estética.
    - Tratamientos y técnicas post-cirugía estética.
  - Tratamiento de bronceado.
    - Fototipos cutáneos.
    - Radiaciones electromagnéticas.
    - Instalaciones, equipos y productos para el bronceado artificial.
    - Autobronceado de caña de azúcar.
  - Terapias complementarias.
    - Introducción a la Cosmética natural.
    - Masaje con pindas.
    - Gemoterapia.
    - Lomi-lomi.

**MATERIALES<sup>1</sup>:**

Los **utensilios y materiales personales** necesarios para el área de Prácticas se entregan a cada alumno en propiedad, así como el correspondiente uniforme. Estos materiales se suministran de forma gradual a medida que se avanza en la formación, para evitar posibles deterioros y pérdidas del mismo.

<b>ARTÍCULO</b>	<b>UNIDADES</b>
Minikit de prácticas para extensiones de pestañas. Contiene: 1 gorro desechable, 1 mascarilla facial desechable, 1 bolígrafo, 1 par parches, 1 anillo, 4 mini-copas desechables, 4 microcepillos, 1 cupillon un solo uso, 1 tira de pestañas 0,15 mm y 8 mm, 1 tira de pestañas 0,15 mm y 9 mm. 1 tira de pestañas 0,15 mm y 10 mm. 1 tira de pestañas 0,15 mm y 11 mm. 1 tira de pestañas 0,15 mm y 12 mm, tira de pestañas para prácticas, 2 pinzas punta fina	1
Borla de maquillaje mediana	1
Lápiz de cejas marrón claro	1
Lápiz de cejas marrón oscuro	1
Lápiz de ojos marrón oscuro	1
Lápiz de ojos negro	1
Manta de maquillaje con cinturón. Contiene: 12 pinceles	1
Pinza de depilar 8 cm para facial	1
Pinza de depilar punta de cangrejo 9 cm corporal	1
Pinceles de abanico para facial	2
Dedo de entrenamiento. Contiene: 2 dedos y 1 soporte con ventosa	1
Tips para dedo de entrenamiento 40 piezas	1
Antiséptico y limpiador en spray 100 ml (recargable)	1
Desinfectante en spray 100 ml (recargable)	1
Baja pieles de madera 120 mm	1
Lima de esmeril 240/240	1
Lima-pulidor Platinum brillo superior	1
Lima-taco rectangular pulidor 220/280	1
Cepillo de uñas sedoso	1
Alicate de uñas satinado 12 cm cierre americano	1
Empuja-cutículas acero inoxidable	1
Alicate corta-cutículas cierre encaje, boca 5,5 mm	1
Tijera profesional de uñas 3,5"	1
Bol mojadedos	1
Mango de acero esterilizable para pedicura+2 limas adhesivas desechables 100/180	1

Separa-dedos pedicura 2 piezas	1
Lima de esmeril 100/180	1
Lima Flexi zebra blanda 100/180	1
Lima Boomerang zebra blanda 100/180	1
Lima Boomerang azul 220/320	1
Lima pulidor 2 caras alto brillo	1
Taco blanco 100/180	1
Mordaza transparente para fijación estructural de la uña artificial	1
Pincel de gel oval mango imantado	1
Pincel de gel angular mango imantado	1
Base & Top Coat UV para esmalte permanente 15 ml	1
Fibergel de construcción rosa traslúcido 50 gr	1
Casaca tejido antimanchas	1
Minikit de prácticas para SVS volumen en las pestañas. Contiene: 1 gorro desechable, 1 mascarilla facial desechable, 1 bolígrafo, 1 par parches, 2 minicopas planas desechables, 1 esponja, 1 cupillón un solo uso, 1 plantilla de pestañas 0,07 mm, C del 8 al 12, 1 pinza volumen larga, 1 pinza punta fina	1
Acrigel blanco 30 gr	1
Acrigel camuflaje natural 30 gr	1
Pincel/espátula aplicador doble para acrígel	1
Vasito de cristal templado con tapa metálica	1
Pincel para acrílico con mango imantado	1
Líquido acrílico con filtro UV 200 ml	1
Polvo acrílico rosa camuflaje natural 35 gr	1
Tips para dedo de entrenamiento 40 piezas	1
Conjunto de 3 pinceles "Detailers" para decoración de uñas con mango imantado	1
Pincel delineador pelo largo para decoración de uñas	1
Pincel de mini-abanico para decoración de uñas con mango imantado	1
Pincel/espuma para pigmentos decorativos	1
Lápiz de cera especial para coger joyas	1
5 Punzones diferentes tamaños para decoración de uñas	1
Sello transparente de goma & raspador para estampado de uñas	1
Pincel/herramienta 3D aplicador doble para Plastigel	1
Pincel aplicador para diseños en acrílico nº 4	1
Pinza punta de precisión 9 cm	1

<sup>1</sup> Tarifas vigentes hasta el 31 de diciembre de 2020. El precio del material didáctico de prácticas está sujeto a las variaciones de precios del mercado e impuestos. Este material cubre la mayor parte de las necesidades de este curso. No obstante, el centro no descarta la posible compra de material extra o por reposición debido al desgaste durante las prácticas.

### **DURACIÓN:**

24 meses (máximo 1.640 horas lectivas)

12 meses (intensivo, máximo 1.640 horas lectivas)

### **TURNOS Y HORARIOS:**

#### **Curso 24 meses**

De septiembre a julio, de **martes a viernes**, de **9:30 a 13:30 horas**. Los restantes meses del curso hasta su finalización, de **lunes a viernes**, de **9:30 a 13:30 horas**.

#### **Curso 12 meses**

De **lunes a viernes**, de **9:30 a 13:30 horas y de 16 a 20 horas** (jornada completa).

El calendario lectivo anual se entrega el primer día de clase.

### **FECHA DE INCORPORACIÓN:**

Septiembre 2020

### **PRECIO:**

- o Inscripción: 150€
- o Honorarios de clases: 24 cuotas de 125€ // 12 cuotas de 250€ (intensivo)
- o Materiales: 958€

Existen tres formas de pago: a) **al contado**, al inicio del curso; b) de forma **aplazada**, mediante **tres vencimientos** mensuales (sin intereses); c) de forma **aplazada**, mediante **seis vencimientos** mensuales (con intereses)<sup>2</sup>.

### **ACREDITACIÓN:**

- ✓ Diploma privado<sup>3</sup> del centro, con carácter laboral.
- ✓ Certificado de estudios con nota media final.
- ✓ Certificado de formación integral de uñas por *Magnetic Nail Academy (Netherlands)*.
- ✓ Carta de recomendación para incluir en tu currículum.

La entrega del **diploma acreditativo** de esta formación está condicionada a la finalización de la misma, completando las horas correspondientes.

<sup>2</sup> Diploma de Eclipse con certificado privado de profesionalidad.

<sup>3</sup> Financiación a través de la propia escuela, IVA incluido. Financiación a 6 meses. TIN 5%, sin gastos ni comisiones asociados. Sujeto a aprobación financiera. Oferta válida desde el 30/04/2020 hasta el 31/12/2020. Consulte condiciones de la oferta en la escuela.



#### **PROMOCIONES ESPECIALES PARA ESTE CURSO:**

- ⇒ **30% de descuento** en la **matrícula**, matriculándote antes del 15 de Julio de 2020.
- ⇒ Pagando el **curso completo por adelantado**, obtendrás de REGALO, el **material didáctico de prácticas completo**.

**¡AHORRO DE 650€ CONTRATANDO ESTA FORMACIÓN INTEGRAL!**

#### **¿QUÉ NECESITAS PARA INSCRIBIRTE?**

- **1 fotografía** reciente tamaño carnet.
- **Fotocopia y original del DNI del alumn@.**
- **Fotocopia del DNI y original de la tutora o tutor** (en caso de menores de edad).
- **Libro de Familia** (en caso de menos de edad).
- **Contrato de inscripción<sup>4</sup>** relleno en copia doble y firmado por la alumna o alumno, o si es menor de edad, por su tutor o tutora.

<sup>4</sup>La Ley General para la Defensa de Consumidores y Usuarios establece que dispone de 14 días hábiles, tras la firma del contrato de inscripción al curso y de la contratación del material didáctico de prácticas, para ejercer su derecho de revocación, y recibir una devolución de las cantidades pagadas. Transcurrido el plazo indicado, el contrato se considerará firme y cualquier importe pagado se tratará según la política de cancelaciones y devoluciones del centro, que puede solicitar en cualquier momento si lo desea.